



## Effect of Dog Therapy

厚生労働省の「老人保健健康増進事業」での研究結果を 燦々第12～14号に渡り、報告させていただきます。

〈研究名〉

### ドッグセラピーによる認知症高齢者に対する生活意欲の向上とリハビリテーション効果の調査研究

〈実施期間〉 平成24年7月1日～平成25年3月31日 ※1症例4ヶ月間施行

〈目的〉

急増する認知症高齢者は、意思疎通が困難または生活意欲の低下によりリハビリの進行が遅れ、急速なADLの低下に至るなど、さまざまな問題が指摘されている。そのような現状から、本人のみならず介護者にとってもQOLの向上に繋がる認知症ケアモデルの開発が望まれるところである。

そこで我々は、認知症高齢者に対してドッグセラピーを実施し、生活意欲に与える影響、また、その意欲の変化がリハビリ効果にどのように影響するか検討し、ドッグセラピーが有効な認知症ケアモデルとなり得るか検証することを目的とする。

〈対象者〉

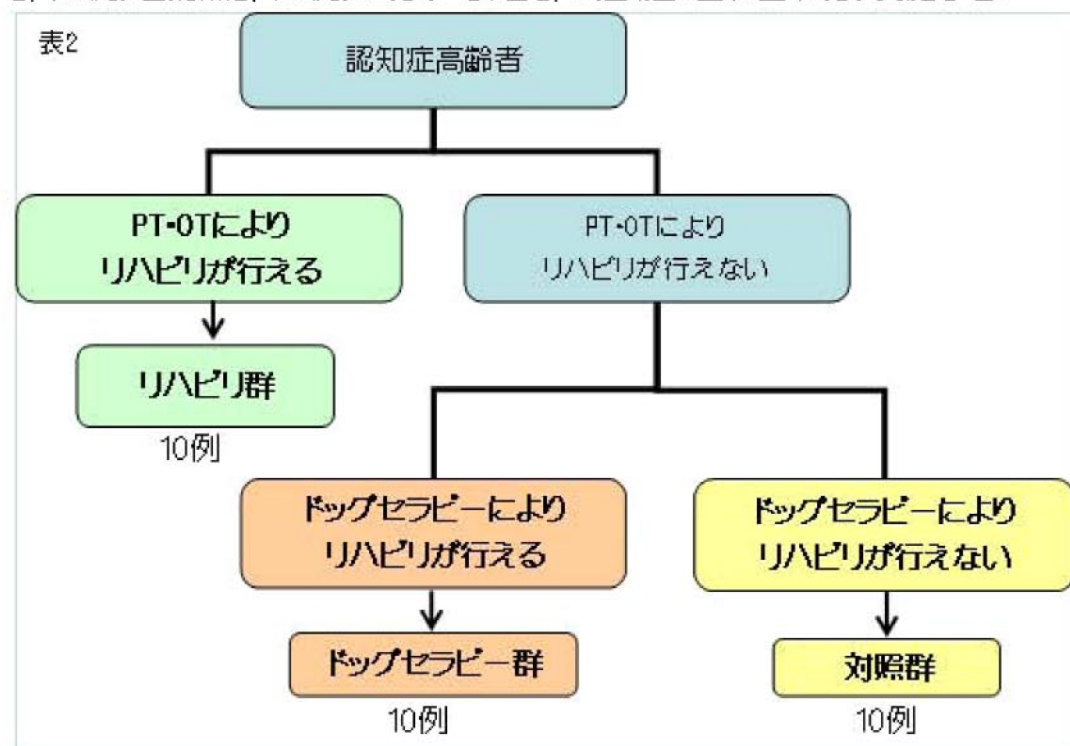
岡山市北区にある介護施設に入所されている認知症高齢者で選定基準(表1)に適合し、リハビリが必要と考えられる症例30例(PT・OTによるリハビリ実施群10例、ドッグセラピー実施群10例、対照群10例)を対象とし、6施設より選定した。

表1

選定基準	
1	65歳以上で認知症の診断がされている
2	認知症高齢者の日常生活自立度判定 II 以上
3	障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)判定 AもしくはB
4	病状や体調が比較的安定している
5	本人もしくは家族の同意が得られる

〈実施手順〉

選定基準に適合するか検討を加え、本人または家族に同意を得て、PT・OTにてリハビリを1週間(週3回、1回40分)実施する。PT・OTにてリハビリを有効に実施できると判断された症例については、継続しリハビリを行うリハビリ群(10例)とし、PT・OTによるリハビリが困難とされた症例を、ドッグセラピーを実施する群(10例)と対照群(10例)に分けて、各群16週(週3回、1回40分)実施する。



〈リハビリ内容〉

Barthel Index中の 2.車椅子からベッドへの移動, 6.歩行のリハビリ訓練を実施。

〈評価指標〉

調査期間中は、以下の指標を検討手順のとおり実施する。

①「Vitality Index(意欲の指標)」

日常生活に対する意欲向上の変化を観察し、その変化がリハビリに与える影響について検討する。

②「Barthel Index(機能的評価)」

リハビリの効果として、日常生活の変化をBarthel Index全体の変化で検討するとともに、実際に行うリハビリである 2.車椅子からベッドへの移動, 6.歩行に注目した検討も加える。



## 新セラピースタッフ

ドッグセラピーの仕事をしたい!! という強い志を持った2人が、今年より入社しました。新しいセラピストを紹介します。

☆久世 まどか 岡山市出身

今年3月、岡山理科大学専門学校  
動物看護科を卒業し、入社。  
在学中も、ボランティアをしてきて  
いました。

☆渡邊 真梨子 新見市出身

去年まで、リハビリ病院で看護師をして  
いました。本格的なトレーニングは  
初めてなので、試行錯誤しながら頑張っ  
ております。

<コメント>

初めまして。  
きびの担当をしています。  
利用者様とお話することが  
大好きなので、たくさんの利用者とお話  
できたらと思います。  
これからきびにたくさんのことを教えて  
もらいながら、成長していけるように頑  
張りたいと思います。  
よろしくお願いします。



<コメント>

皆様初めまして。  
メロンの担当をしております。メロン  
と同じで、食べることが大好き!!  
利用者様とセラピードッグが、より良い  
関係を築けるよう、日々たくさんのこと  
を学び、セラピードッグとともに成長して  
いきたいです。  
よろしくお願いします。

## 新セラピードッグ候補生

# 雛 ひな

平成24年12月15日 生まれ メス  
マルチーズとトイ・プードルのMIX

2月に仲間入りしました。  
甘えん坊で、人が大好き!!  
誰よりも早くみんなの方へ駆け寄っていきます!!  
そして、一番の負けず嫌い!!  
だから、お姉ちゃん達の真似をして、  
トレーニングを覚えようと日々頑張っています。  
セラピーデビュー お楽しみに!!



## トレーニング

DOWN : 伏せ



1. お座りの姿勢にする



2. 鼻先にある手を、  
ドッグの頭が下がるように誘導する



3. 手を斜め前に少しずつ動かし、  
誘導する



4. 伏せの姿勢になったら、  
褒めてご褒美をあげる



手の誘導で出来るようになってきたら、「伏せ(DOWN)」の言葉をつけていく。

## お花見



<お問い合わせ>

有限会社かりゆし ドッグセラピー事業部

〒701-1333 岡山県岡山市北区立田587番地  
TEL.086-905-0111(直通) FAX.086-287-8261  
E-mail. dog\_therapy@ikenaga-group.jp

<http://www.therapydog.jp>