

今回のトレーニングドッグ



セラピードッグへの道

セラピードッグの
基本トレーニング

今回のテーマ: 杖・歩行器に慣れる

Point /

最初はできなくて当たり前!
ドッグは、杖や歩行器のことを、攻撃してくる「敵」だと思っ
てこわがったり、吠えたりするのが普通です。まずは杖や歩行器に慣れ
させましょう。

メロン やってみよう!
Let's try!!

目標 杖や歩行器などの歩行支援用具をこわがらず、
トレーナー(自分)の指示に従うことができる。

コラム

歩行支援用具いろいろ

①T字杖
もっとも一般的な杖。
※介護保険は適用外。

②多点杖
脚が3~4本に分かれた杖。
安定性に優れており、4点杖
(テトラ・ケイン)は手を離し
ても自立します。ただし平ら
な場所でのみ使えません。

③ロフストランド・
クラッチ
腕を固定して支えるカフを備
えた杖。握力が弱くても使い
やすく、T字杖より体重をの
せることができます。

④プラットホーム・
クラッチ
リウマチなどが原因で手
指・手関節に負荷をかけら
れない方がよく用います。
通常は左右2本で使用。

⑤ウォーカーケイン
4点杖の一種。片麻痺の方
などが、これをサイドに置い
て体を支持して移動します。
立ち上がりにも有効です。

⑥歩行器
おもに自立歩行が困難
な方が使います。固定式
と交互式があります。

⑦四輪歩行器(車輪付き)
車輪が付いているので小さな力
でも前進することができます。

杖-1
杖を地面に置いてスタート

Step1
アイコンタクト



ドッグを脚側に座らせ、アイコン
タクトを取ります。

Step2
杖に近づく(またぐ)



遠くから杖に近づいていきます。
こわがらなければほめます。杖の
上をまたいで慣れさせます。

Step3
ほめる



杖をこわがらずに何度もまた
ぎます。できたら、しっかりご
褒美を与えてほめましょう。

レバ
ル
ア
ッ
プ
慣れたら難しいことに挑戦!

Step1
杖を持った
トレーナー(自分)と歩く



Step2
杖を倒す



Step3
杖を持った
第三者が近づく



☆トレーニング☆

ドッグセラピー事業部のセラピードッグとセラピストは、
毎週1回、笠木恵子先生のトレーニングを受けています。
笠木恵子先生 My Dog Training School 主宰 家庭犬訓練士

(お問い合わせ)

有限会社かりゆし ドッグセラピー事業部

〒701-1333 岡山県岡山市北区立田587番地
TEL.086-905-0111(直通) FAX.086-287-8261
E-mail. dog_therapy@ikenaga-group.jp

http://www.therapydog.jp



燦々 Sansan

有限会社かりゆし
ドッグセラピー事業部 会報誌

Vol. 19 / 夏号
2015年

Contents

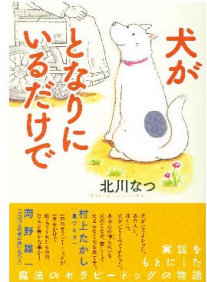
- ニュース:あのジャスティンが漫画に
- 活動報告:オレンジカフェ
- セラピードッグの適性について
- コラム:ドッグセラピーの現場から
- トレーニング:杖・歩行器に慣れる

NEWS

あの「ジャスティン」が漫画のモデルになりました!
『犬がとなりにいるだけで』
(著:北川なつ氏) 2015年7月1日 発売

故・ジャスティンをはじめ、ドッグセラピー事業部のセラピード
グたちをモデルに物語化された漫画『犬がとなりにいるだけで』
(著:北川なつ氏)が実業之日本社から発売されました。この作品で
は、臆病な捨て犬「ボタモチ」が新米ドッグセラピストと出会ってセ
ラピードッグになり、失敗を繰り返しながらも成長して高齢者や
人々の笑顔を取り戻していく様子が描かれています。著者の北川氏
は執筆にあたり、当協会と密着取材を行われました。北川氏は専門
学校でドッグセラピーを学んでおられ、ケアマネや介護福祉士の資
格も有する漫画家です。ドッグたちの様子、ご自身の経験に基づい
た介護現場の描写も精巧にして誠実。ジャスティンを思い出させる
エピソードも多く、読む人の感動の涙を誘う一冊です。

全国の書店・オンライン書店で
お買い求めいただけます。



『犬がとなりにいるだけで』
実業之日本社 北川なつ 著
A5判184ページ
本体価格980円+税
ISBN 978-4-408-41403-4

著者 北川なつ氏のコメント

取材を通じ、セラピードッグやスタッフの方々の方々の日々
のトレーニングや地道な努力があって初めて奇跡が
起こることがよくわかりました。たとえ一匹の捨て
犬でも誰かの心を開き、生きる希望を与えること
があることを多くの人に知っていただきたいです。
ドッグセラピー事業部のワンちゃんたち、スタッフの
みなさん、ジャスティンくんにご心から感謝しています。

【活動報告】

いきがいライフたかまつ
「オレンジカフェ(認知症カフェ)」で
毎月2回 集団セラピー実施中

ドッグたちと
ゲームなどをして
楽しいひと時を



ドッグセラピー事業部は、特別養護老人ホーム いきがいライフたかまつ
(社会福祉法人義風会)の「オレンジカフェ(認知症カフェ)」で月2回・各
20分程度のドッグセラピー(集団)を行っています。これは、岡山市の「認
知症施策の指針(岡山市版オレンジプラン)」に基づく民間委託事業で、厚
生労働省「認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)」でも認知症カ
フェ等の設置は推奨されています。岡山市保健福祉局高齢者福祉課によ
ると「認知症患者や家族が地域で安心して暮らすための気軽な拠り所と
してオレンジカフェを役立ててもらいたい。また、認知症の早期受診や発
見・支援につなげたい」ということです。

いきがいライフたかまつ ドッグセラピー(集団)のお知らせ

開催日時

毎月第2・4水曜 13時~15時
※ドッグセラピーは13時30分頃から20分程度

喫茶協力

ボランティア団体「ひまわりの会」(高松地域)

メニュー

ドリンク(お菓子付き)各100円

場所

いきがいライフたかまつ 1階・地域交流ホール
(岡山市北区立田586-1/tel.086-287-8880)

参加申し込み先

介護高齢者ドッグセラピー普及協会
E-mail info@therapydog.jp

セラピードッグの適性について

どんなドッグがセラピードッグに適しているの？

どんなドッグでもセラピードッグになれます。ただし、性格や犬種などにより適性が異なったり、トレーニングに時間や手間が必要だったりします。また、私たちは、そのドッグにとっての「幸せ」を一番考えて、セラピーという活動に興味があるドッグを選ぶことを心がけています。

では、どんなドッグがセラピードッグに適しているのでしょうか。

セラピードッグ 理想的な性格

- 無条件で「人が好き」
- どんな環境にも対応できる(どんな場所でも落ち着いていられる)
- 誰でも(飼い主以外の人でも)コントロールできる
- アイコンタクトができる
- 忍耐力がある
- サプライズマナー(ベッドマナー)を体得している

どうやってドッグを選ぶの？

どのドッグがセラピードッグに向いているのか、適性の高いドッグを選ぶために、私たちが心がけていること、および判断基準をご紹介します。ただし、成長過程やトレーニングによって才能が引き出されることもあるので、これがすべてではありません。

ドッグの性格を理解するための観察方法

ドッグの「言葉」=「カーミングシグナル」を読み取る努力が必要です。

方法	◎より好ましい	△努力が必要
1 離れた場所から何もせずの様子を見る ドッグの体の動きをチェック (目、耳、しっぽ、鼻、表情、頭の位置、姿勢、動作など)	・見ている人に気づく ・奥の方でじっとしている ・興味を持って近づいてくる	
2 身をかがめてみる	・近づいてくる ・おなかを見せてじっとしている	・飛びついてくる(トレーニングに時間が必要) ゲームなどには向いている性格です
3 撫でてみる (体全体をやさしく撫でる/体を持ち上げる 仰向けにさせておなかを撫でてみる)		・抵抗し続ける ・うなり声をあげる ・緊張したように体をこわばらせる
4 目を見つめてみる	・目を合わせて甘がみする (好奇心が旺盛なのでゲームで遊ぶのに向いている) ・目をそらす(空気が読めるタイプ。対応力がある)	
5 手をたたか・大きな物音をたてる	・落ち着いた反応をする (肝が座っているくらいがセラピーに向いている)	・ビクッと敏感に反応する (繊細過ぎる性格はストレスをためやすい)
6 少し離れて周囲を歩いてみる	・興味を持ってついてくる	
7 ボールを投げてみる	・興味を持つ	
8 できる限り母犬を見る (成犬になったときの大きさがわかる)	・母犬が授乳中にイライラしていない	

健康度チェック

- ①便の状態がいいか(下痢の場合は何らかの病気の可能性もある)。
- ②耳の中が汚れていないか、臭くないか。
- ③鼻が適度にぬれているか。※ただし睡眠時や寝起きは乾いている。
- ④口の中が臭くないか、歯並びはどうか。
- ⑤瞳に輝きがあるか。※ただし眠い時には輝きに欠けることもある。
- ⑥歩き方や動き方におかしいところはないか。
- ⑦被毛にツヤがあるか。
- ⑧見た目より骨量があるか(抱いた感じが見た目よりずっしりしているか)。
- ⑨ワクチンや駆虫などは済まされているか。

セラピードッグに向いている犬種は？

セラピー活動に適性が高いのは、温和で情愛が深く、人なつこくて我慢強い犬種です。確かに適性はありますが、トレーナーは、そのドッグの才能を最後まで信じてトレーニングすることも大切です。成長過程やトレーニングによって才能が引き出されることもあるので、これがすべてではありません。

- 友好的なドッグ(情愛が深い、人なつこい、人が好き)
ゴールデンレトリバー、ラブラドルレトリバー、コリー、ボーダーテリアなど
- 穏やかなドッグ(気立てがよい、我慢強い)
セントバーナード、ビーグル、ブルドッグなど
- 頭のいいドッグ(機敏で訓練しやすい)
ウエルシュコーギー、シェットランドシープドッグ、プードルなど

リフレッシュ

2015年6月2日
岡山県のまん中(ハそ!)
いわくら公園(吉備中央町)
ハ遊びに行きました!



column

コラム ドッグセラピーの現場から

vol. 4

ドッグセラピー導入の手順①

私たちはドッグセラピー導入にあたって、医師や介護サービス担当者、利用者様のご家族とも相談の上、同意・承諾を得て「ドッグセラピー実施計画書」を作成します(前号参照)。ドッグセラピーの実施が決まったら、次は、担当するドッグとセラピストの選定です。

※ ただし利用者様ごとにアプローチの仕方はそれぞれ異なります。

セラピードッグ・アプローチ

準備 利用者様の体調確認

まず、利用者様の体調を施設で確認します。利用者様の体調がすぐれない場合は別の日に変更するなど、無理をしないようにしましょう。

1 複数で訪問

初回は、より相性のよいドッグを選ぶために、複数のセラピードッグとセラピストが利用者様を訪問します。利用者様の状況に応じて、導入前に訪問する場合と、導入当日に訪問する場合があります。

※導入当日に初めて会う方が効果を得やすい傾向にあります。たとえば、介護サービス担当者から一日も早く導入したいという要請があった場合は導入当日に訪問することが多いです。ただし、例外はあります。

2 利用者様の視線を観察

いきなりセラピードッグを利用者様に合わせるのではなく、遠い場所から次第に近づき、利用者様の視線や反応を観察します。
※セラピードッグとセラピストの顔の位置(高さ)は、なるべく同じにします。

●離れた場所に立つ(利用者様の視力・視界を考慮する)。
セラピストは声をかけない。利用者様の自発的な行動を待つ。
(30秒間待って、自発行動がなければ声をかける)

●左右に動く

●声をかけやすい位置に近づく

上記のように利用者様とセラピードッグの距離を変えながら「視線スケール」に当てはめて点数を付けます。

【視線スケール】

視線	自発的	継続的/頻繁に見る	5点
		ときどき見る	4点
		一瞥/逸らす	2点
	声かけ	継続的/頻繁に見る	3点
		ときどき見る	2点
		一瞥/逸らす	1点
	見ない	0点	
目の強さ	熱視	5点	
	微笑みながらみつめる	4点	
	見る(黙視)	2点	
	嫌悪 無表情	1点 0点	
表情	満面の笑顔	5点 😊	
	笑顔	4点 😊	
	微笑む程度	2点 😊	
	嫌悪	1点 😞	
	無表情	0点 😐	

※視線項目「一瞥/逸らす」は、目の強さ項目「見る(黙視)」以下と判断。

3 相性のよいドッグを見分ける

利用者様とセラピードッグ、両方の視線と目の光り方をよく見て、より相性のよいドッグを選びます。

私たちの判断基準は「視線スケール」の数値が7割程度。あとは、利用者様の態度・雰囲気・発言などを考慮して総合的に判断します。利用者様によっては表情の動きが少ない場合もあるので、「口角の動き」「目の奥の光」など、ちょっとした表情の動きを見逃さないことが大切です。

4 実施場所の選定

初回は、手すりのある場所など屋内の比較的安全な場所で行います。2回目以後は、目標に応じて屋外を散歩することもあります。

5 導入時の注意点

●利用者様に押し付けない

利用者様の自発的な行動を待ちましょう。利用者様の手を持ってドッグに触らせたり、ドッグを無理に近づけたりしないこと。セラピストは、だまってじっと様子を観察し、利用者様がセラピードッグに対して心を開く瞬間を待つ姿勢が肝心です。

●利用者様が「いぬ嫌い」でも大丈夫

利用者様が「いぬ嫌い」の場合でも、過去10年の間にドッグセラピーを導入できなかった方はいません。

私たちは、可能な限りご本人(またはご家族)に原因を教えてください、その原因をひとつずつ取り除いていきます。

次第に「この子だったら、いい」「この子だけはかわいい」という言葉が聞かれるようになればドッグセラピー導入成功です。